常識　胡適題

第一百五十四期

（民國十八年四月廿一日）

□每份售洋二分□

（館址）上海南京路二十號

□定報價目

每三日出一張，本外埠五個月一元，全年二元，并贈報夾，寄費在內，國外定報照價加倍，郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元，均排於新聞之旁，如欲入新聞中及長期，面議

童孩衛生

□為父母者不可不知　懷抱時　匍匐時　之常識

□有子女者不可不曉

吾中國之不及外國人者多焉，別且勿顧，就童孩而論，則已可令人歎惜矣，試觀彼之童孩，活潑強健，吾華之能如是者，為數幾何，然此之能生存者，又大幸也，何以言之，蓋考中華童孩。每百份中，凡未及週歲而死者，竟達其半，如此生命之損失，雖謂天定，（天然之天）豈人力之不能挽回哉。而考其之所以能死者，則恐未出乎看護不法與不講衛生之故耳，故我願國人之為父母者，極加注意，以造就有用之人材強健之身體，須知兒童者，國民之一份子也，國民者，一國之實體也，國之強弱，視民可知，故吾愛國壯女，欲使吾中華興強，必先興強吾民，興強吾民，則須興強童兒始也。

△懷抱時▽　孩兒在產後約十月以內，（視孩兒之強弱而定）尚屬懷抱及哺乳時期，並無消化飯粥之機能，故切不可強使其食之，至於他硬性之物，更無用論及矣，若已在八九十月，產母無乳，不得已耳，以細粥代之，粥宜薄，一再熬透，每隔三四小時餵一次，約一小杯為適量，切不宜過多，戒間食，每見有小兒啼哭，看護者即授之以餅或硬性之物，此實陋習，且屬危險，蓋小兒腹中尚無消化之機力，而今則違其功用，豈不病哉，有時若生母無乳，僱乳母者必須加以選擇，毋僱有患疾病者，如癆症等，其再三注意也，又童孩亦須沐浴，每星期一次，若遇童孩之有患疾病者，宜速延醫治之，蓋孩兒天力不足，病魔易侵，而致死亦速，非可與成人者。作同日語也。

△匍匐時▽　斯時也，為父母者，極宜注意，戒絕其匍匐地上，蓋每見有小兒匍匐或坐臥地上，輒將其兩手摸索地上，垢既染矣，復伸入於口，甚至有將地上污穢之物，入口而嚼者，結果必致腹瀉及各種病症，故善養子女者，必先鋪草蓆於地上，而後任其遊戲，且授食物時，必將其雙手洒過，如是而行，吾願信亦能挽回其一半，故願有童孩者注意之，則社會幸福無窮，而中國之前途亦有厚望焉。（張軒朗）丙等獎

請注意本報排法之改良

本報未加價此特鄭重聲明

本期要目

- 童孩衛生
- 長生不老法
- 預防遺精的一法
- 治子宮病
- 竊賊之暗號
- 仿製時疫藥品之交涉

□敬告投稿者　□歡迎加入

本報由全體全人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以[illegible]指導迷[illegible]生活亦當歡迎，惟必須遵照下列條件（一）[illegible]之稿件，[illegible]拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用方法與智識，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）撰期長遠者另行致酬，（七）未蓋章者作却酬論，

新奇照片

此貨係華人發明製造，每包一角，有無影白照相八張，放在藥水內頃刻現出清晰影像，永久不變，新奇有趣，另有號碼先出中外電影演員九套，風景五套，[illegible]

郵寄樣包招請外埠經理

□總批發　上海南京路二十號

華商三和公司

常識顧問欄

簡章

本報特闢本欄，為便利讀者之關於社會商業醫藥娛樂法律等疑難之事，有所顧問也，惟稍加限制起見，凡本報之定戶，均可直接享此權利，非定戶如欲詢問者，則每題概收五角，否則恕不置答

□握手的笑話

編者先生　吾曾經在一次宴會上。見有許多人鬧着握手的笑話。因為在握手的時候。一方面是並不覺察。忽然冷不防的有人接着握着他的手。那豈不使人大吃一驚嗎？雖然這人未免太無感覺了。然在人多的地方。招待也來不及。那有餘功夫來握手呢。

上面一節。是我感着握手是一種無理暴動的引子。當然不能在這幾句話內。硬找出關係握手的害處來。然而以我的意思。往往有些人。終是這般的。外國人的好處。一些也沒有學到。而外國人的一舉一動的惡習。到全學會了。不看見一班洋裝先生嗎。眼架羅克鏡。手攜司的克。的的得得。威風凜凜。究其實呢。也不果會了幾句洋涇浜。那什麼化學呀商科呀。……等等。那也不必問了。

所以我感到「握手」。是一種並無什麼理由的動作。

一三〇二號周鳴訓上

編者按　握手為應酬上之一種禮節。當然並無十分充足之理由。然以吾國通俗之點首比之。則較為接近。因點首也者。無非連絡雙方之情感。則握手也者亦無非接近雙方之情感。點首為應酬上之禮節。握手亦無非應酬上之禮節。是則彼亦禮節。此亦禮節。何以厚於彼而薄於此耶。終之。握手之舉。在於目下。則為新式。迨至將來。亦無非通俗之應酬上禮節也。

□投稿比賽　□現金為獎　□每期發表

□本報為鼓勵讀者興趣起見。特舉行「投稿比賽」。以容愛護本報諸君。優勝稿件概於稿末註明「某等獎」。每期發表。□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可領取現金。以一月為期。過限作為却酬論。領獎應具條蓋章。以清手續。□加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址并附印章。否則作却獎論。

□望眼欲穿之　常識大全　出版了

本報自第一期起至第六十期之報。早經售罄無存。致勞讀君紛紛以刊印單行本為請。本館計劃之下。決將該六十期之報。一一分門別類。再編訂成書。惟因印局延誤。遲至今日。方克出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面燙有金字。故攜帶便利。誠人人不可不備之書也。

定價一元五角（外埠函購另加寄費）

□特價一元二角

常識報館啓

□最近新到大批外國明星照片

□附售中國照片

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顛倒，混上專售外國電影明星照片者，僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，館售迄今已六七年，且為獨家經理，其五寸大不照片（并非印刷）每張一角，以每打一元，倘有清晰異常十寸，中國明星照片，特價七折，以示提倡，閱讀公司為便利購者起見，特別廉價，每張自二角起，擬請各商店批售，利息極為優厚云，

露光指南

林澤蒼　高維祥　合著　出版

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。

●本書所述。**無經驗者**能使竟**頃刻成功**費了五分鐘即可畢事。創作**標準露光時間**可以簡易心算。即能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購「增廣攝影良友」者。不可不購備一冊。每本實價五角。●各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路二十號

中國攝影學會出版部　總發行批購

□美術鏡框

□家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框，均合家庭壁上之裝璜，精緻大方，定價極為公道，因定製大批，故成本較輕，能較市上所售者尤廉，四周均有鏈邊，至為美觀，計分四種、甲種鏡框之邊係由外國運來者、二角起（十二）

長生不老法

鄙人對於長生不老的法術。很有研究。現在把日常經驗所得的。寫在下面。幸讀者勿要當做老生常談而忽略呀。

（一）勿可以吃過量的飯食。（二）勿可以飲過量的酒。（三）做事有時候。勿可以過勞。勿可以過長久。（四）每天必須大便一次。

可以—壽長健身

（五）食物必要細嚼而後再嚥下。決不可粗嚼。（六）肉類和野菜須多。所吃的東西。應當混合而吃。不可以偏食一物。（七）煙酒茶和須多興奮的東西。最好勿吃。（八）入浴勿要在空腹或滿的時候。（九）浴湯水的溫度。勿要過冷。也勿要過熱。（十）衣裳應由輕薄。且勿要紮緊。（十一）襯衣宜常清潔。（十二）居室內的空氣。應當調節適度。（十三）夜間寢室的空氣。乾濕寒煖。應當注意。不可混濁。（十四）外出的時候。注意寒熱之激變。（十五）每天運動。但不可在滿腹的時候。（十六）每天勿使睡眠時間不足。應當睡足八小時爲度。（十七）就寢時。勿多吃東西。（十八）做事不應當性急。也不要喧噪。（十九）自己當做的事。須次第爲之。此外不宜勞心。（二十）每天勿要慨坐。毋當做無用的事。（二十一）每天早晨當拭牙一次。（二十二）溫度當宜注意。（二十三）寢室當宜清潔。（二十四）做事的多少。依能力而定。（二十五）宜養成清潔的習慣。（二十六）勿飲過冷的物。王安生（丁等獎）

□預防遺精的一法

雩

當此春光明媚。鳥語花香的時候。我們青年—尤其是學生受着溫和的太陽。煦煦和風的引誘。熱情不自禁的發出一種萌芽的春情來。稍毅力的青年。就用力的把牠壓了下去。而平時稍爲外面跑跑的。就很難了。雖然日間勉強地壓了下去。而在夜間夢裏却放勢無忌的……來了。等到醒來。才覺得滿褲是……四肢無力。這種情形恐怕常識的讀者們。也有經過的吧。恐怕大多數總是這樣吧。但是這是一種有害我們青年的。所以也須預防。欲知預防的方法。請慢慢的看下面呀！

1日間切勿妄念「夜有所夢」日有所思。夜有所夢。這二句話，大家都曉得了吧：如果我們日間想如此如此這般這般，就難保夜間夢裏演不出吧！

2睡前的運動　或散步或跑步或徒手體操等可。因爲運動。一面可增加我們的康健，并且也可以使我們擱枕就睡的好果。比較開眼睡在牀上。引人魔想的好得多了。

3睡前溫水洗足　日間作了事，所有的精力，都提到腦部，溫水洗足，可使精血暢流四肢，夢就絕跡了。

4睡前細磨足底　約二三百次。其作用與(2)(3)同，都使人分散腦力容易入睡。

5睡時二手緊抱雙踝　使褲子緊挾，免受任何磨擦，致起作用。

最後我有一句警告，就是早晨最要當心，不可貪睡，留戀被中。俗說：「一日之計在於晨」，何以晨最好，因爲晨間精神恢復，陽氣向上，切切不可大意。

（具百啓）丁等獎

□治子宮病

A避精神之刺激。病者之家族。務當善體其意。使其身心俱安。不使其受刺激。B給以滋養之食品。且須時時更換之。能於病者不知之時。投以極合嗜好之滋養品。必有大奇效

□竊賊之暗號

□賊作會之祕密

本報之言竊賊也屢矣。惟竊賊之暗號。則未之見也。爰就所曉。略述如下。足爲預防竊賊之一法也。

凡竊賊於午夜二三時。施其伎倆後。因目的物過巨。一人之力所不勝。或以物件甚多。一人不能取盡。以是不得不呼其同黨。來作指臂之助也。然是時之賊。皆散至各處。一時欲其來助。實困難之事。豈知彼等乃運用暗號。一轉瞬間。則同黨自然來矣。其所用之暗號。係一異樣之叫桿。吹之即發似烏鳥之聲響。聞其賊黨中。每夜必換其暗號。以備他人之知也。曾據年老者言。此名「賊作會」。爲竊賊最祕密之暗號也。（白杵）

最新發明

□法國遺精藥

□參利中國祕方

法國淫風極盛。靑年犯『遺精』『滑精』者幾有百之九五。近由法國醫學博士新發明一種遺精藥。極爲靈效。惟須迎合華人體氣。由八卦製藥社參和數十年經驗之祕方。以適配華人之體質。專治『夢遺』與『滑精』。不特淸火立止遺精。且能培本固元。現歸上海南京路二十號林子建業公司總經理。每瓶五角。四服可作七服。代價實極廉。較之他藥三四服而售一二元者。實足多也。

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發與另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部零售各貨兼設分部於各中區地[illegible]

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取用五厘。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。兼寄售書報

吾人購貨雖往返奔波。仍難得價廉滿意之貨物。本公司依十數年辦貨經驗。擬擴充營業代客精選各種日用百貨。抱「薄利多銷」宗旨。使顧客「適」用而「滿意」。達到上商標眞義。雖未全備。但已粗具雛形。[illegible]

●星期日本公司第一門市部休業一天

◉第二門市部星期日照常營業。晚間至九時止。

華商三和公司　第一門市部　南京路二十號電話一九四一九

第二門市部　北四川路五〇五號上海大戲院隔壁

商業常識

有仿製時疫藥品之交涉

（琳琅）

凡人經營商業。須能出奇鬥勝。方可逐鹿商場。此爲商學說上之定例。亦正當與成功者之商人所承認者也。然於吾國則不然。不論新事業之巨者小者。均有人踵跡而模仿之。此乃吾國商界之陋習。亦吾國商業不振之最大原因也。他且不論。今以八卦牛元製藥社所製之「避疫藥香水」而言。僅於五日之內。已能有人模仿。是誠駭人聽聞者。今將其交涉眞相詳述於下。蓋從事商業者有以畢覽之也。

八卦牛元製藥社者。因鑒於腦膜脊髓炎猩紅熱喉痧之猖獗。故特聘李醫師所發明之「避疫藥香水」。監製發售。是蓋抱濟世之心。並非與牟利者可比。並爲便利民衆之購買起見。故特託各處代售。以冀時疫之得以稍殺。民衆之藉此安甯也。

上海社會之公認商標　廿六

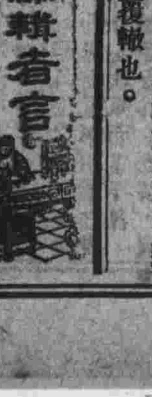
自六日申新二報登載此項新聞後。一時購者雲集。而各分銷處。亦多派員添貨。惟其中有大東書局。則由初次發起之二十瓶後。逢四五日之久。竟然未來添貨。該社頗疑該局地位適中。門市頗盛。何此二十瓶之貨。歷四五日之久。尚未能脫售耶。抑因專售書籍。而不願代銷此項濟世之「避疫藥香水」耶。詎知翌日報上。忽刊有「防疫香水」之廣告。該社之主持者得見此同等之藥品。乃欲知其確有效驗與否。故特親至報上所載之地址「四馬路一百十號」者。即大東書局之門牌也。但因無可納公司之招牌。故躊躇不進。後憶報上載有「大東書局亦有代售」等情。即入門購之。豈知所謂「防疫香水」者。與「防疫藥香水」之瓶樣瓶色瓶量與及瓶上所貼之說明書價目等等。幾完全相似。於是即向大東書局之經手人范鳳源交涉。並提出交涉之理由三點。（一）八卦牛元製藥社首先接約由大東書局代銷，何以復經售同樣之藥品。（二）八卦牛元製藥社之廣告早已刊出。且曾聲明大東書局代售。安能爲同樣之藥品。坐享其成。（三）該項模仿之藥品。必以低廉之成本所製。如此後如發生生命上之危險。或毫無效驗。則誰負其責。

范君自知理屈。爲挽回大東書局之代售信譽起見。特允切實調查。并即日停售可納公司之藥品。而專售八卦牛元製藥社之首創老牌「避疫藥香水」。

現聞該社擬向上海各電報局查詢可納公司有無發電至香港。并向香港調查全埠有無「李亞納」其人。以便從事交涉。并聞該公司所發行之藥名。與五洲大藥房所出售者相同。故亦行將引起交涉。日內當可分曉也。

今有一語敬告於讀者。如購備此項藥水。如因不愼而誤購。其所有引起之危險等等。萬勿牽涉於八卦牛元製藥社之「避疫藥香水」及本報。因本報曾於前期作一負責之介紹。故特此鄭重聲明也。

編者按　琳琅此文。略視之。似與商業無關。實則奉告商人。凡有新事業之發明。對於外間代銷處。須謹愼於先前。毋蹈八卦牛元製藥社之覆轍也。



童孩爲一國之本。故歐美日本各國。莫不加以注意。惟吾國則事事步人後塵。注意孩童之事。恐非數十年後不可。本期中之「童孩衛生」一稿。望爲父母者有以讀之也。

徐笑梯君所問之「國技專號」何日出版。因該項稿件。未曾預備。故未能即時實現。再本報脫期事。誠由印刷所誤事所致。蓋本報發稿甚早。而印刷所則因印件甚多。不能即印。惟以後當囑印刷所。不再脫期。免負讀者之望。

癆界福音

恩嘉羅波藥專殺癆菌有治愈癆病之能力

價目第一期十二元　第二期十八元　第三期念四元

樣服計分三元二元一元三種

上海南京路二十號林子建業公司啓

□化裝香品廉售

不錯。在此繁華之上海。化裝香品確爲日用所必需。上海漢泰公司素售法國各種上等化裝香品。現爲擴充營業。專理批發。而門市零售各種新奇香品。則託南京路二十號華商三和總公司與北四川路上海大戲院隔壁三和公司第二門市部。以開定價特別平民化。異常公道。以利推廣。上等法國香水在一二元者有二十餘種。三元上下者則有三十餘種。裝璜尤爲特別。